



*Centro Consulenza Familiare*  
*Onlus - Ucipem*

## **PER UNA RIPARTENZA SERENA**

**SOSTEGNO PSICOLOGICO PER GESTIRE INCERTEZZA,  
ANSIA E STRESS LEGATI AL COVID-19**



*Abbiamo sognato tanto la possibilità di uscire di casa ma ora che avviene siamo assaliti da tante preoccupazioni, da tante domande:*

*“Ho paura ma devo tornare al lavoro”*

*“Riuscirò a stare concentrata?”*

*“Posso fidarmi dei miei colleghi?”*

*“I miei bambini sono al sicuro?”*

**Il Centro Consulenza Familiare offre uno spazio di accoglienza e di ascolto per sostenere le persone che sono tornate al lavoro e rischiano di vivere situazioni di ansia e paura, per prevenire situazioni di stress attivando le risorse di resilienza radicate in ognuno e cominciare a guardare al futuro con coraggio e fiducia.**

### **CENTRO CONSULENZA FAMILIARE**

Le consulenze sono gratuite

Si riceve su appuntamento al numero

**Tel. 0375. 781436**

Sono possibili anche colloqui telefonici

**Per appuntamento**

lunedì e giovedì

dalle **15.00** alle **19.00**

martedì, mercoledì

e venerdì dalle **9.00** alle **12.00**

Via Garibaldi, 52

Viadana (Mn)

*per info e informazioni:*

**tel. 0375.781436**

**info@ccfviadana.org - www.ccfviadana.org**