

## NOI E I SOCIAL

Per capire insieme come comunicano  
e come comunichiamo  
con e attraverso di loro

I ragazzi oggi usano e sono a stretto contatto con le nuove tecnologie. Per questo il Centro Consulenza Familiare ha pensato di promuovere un uso più responsabile e consapevole di questi strumenti.

Gli incontri hanno un duplice scopo: il primo far riflettere i giovani sulla socialità e sull'identità personale nelle sue dimensioni privata e pubblica attraverso la comunicazione mediata dall'uso dei social;

Il secondo portare alla consapevolezza e all'esplicitazione di quanto siano ancora e sempre importanti i contatti "in carne e ossa".

Il confronto viene condotto attraverso attività di gruppo stimolato dall'uso di video, immagini e circle time.

## PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

Per sostenere le competenze genitoriali  
nelle varie età evolutive

Il Centro Consulenza Familiare sente da sempre la necessità di offrire un'opportunità di confronto e supporto ai genitori che si trovano in una posizione di difficoltà nella relazione con i figli, il progetto è rivolto ai genitori con figli in età prescolare, scuola primaria e adolescenti.

Obiettivi:

- Acquisire conoscenze sullo sviluppo di crescita di bambini e bambine;
- Maturare le competenze per affrontare l'impegno genitoriale con più consapevolezza e responsabilità;
- Favorire la disponibilità a riconoscere le proprie paure di fronte alle problematiche del crescere;
- Promuovere la comunicazione di ansie proprie dell'esperienza genitoriale.



Centro di Consulenza Familiare Onlus

## PERCORSI DI FORMAZIONE PER ADOLESCENTI, GENITORI, EDUCATORI.



## CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE

Il lunedì e giovedì  
dalle 15,00 alle 19,00  
Il martedì, mercoledì  
e venerdì dalle 9,00 alle 12,00

TEL. **0375.781436**

Via Garibaldi, 52  
Viadana (MN)

[info@ccfviadana.org](mailto:info@ccfviadana.org)  
[www.ccfviadana.org](http://www.ccfviadana.org)

## AFFETTIVITÀ E ADOLESCENZA

**Come creare una sintonia tra il mondo maschile e quello femminile**

Il percorso di educazione all'affettività, rivolto ai ragazzi e alle ragazze tra i 13 e i 18 anni, ha lo scopo di presentare l'identità personale come valore e come dimensione fondante la persona umana, nel suo aspetto soggettivo, di conoscenza di sé e relazionale, nel rapportarsi agli altri.

Gli incontri si propongono di affrontare il tema del maschile e femminile in chiave educativa, nel rispetto del processo di crescita evolutiva degli adolescenti, accompagnandoli a scoprire il valore e la ricchezza della reciprocità tra maschile e femminile

*I percorsi sono realizzati da professionisti: consulente familiare, psicologi, educatori e sono rivolti alle scuole secondarie di primo e secondo grado, oratori, centri educativi. La durata prevista è di tre incontri.*

*È necessaria la prenotazione rivolgendosi al Centro Consulenza Familiare entro il mese di ottobre.*

## LE EMOZIONI: INTELLIGENZA DEL CUORE

**Saperle comprendere, esprimere e gestire nella relazione con l'altro**

*“L'emozione è infatti la fonte principale della presa di coscienza”*

Carl Gustav Jung

Gioia, tristezza, rabbia paura sono molte le emozioni che trovano posto nella nostra vita ogni giorno e, sebbene non siano tutte piacevoli, tutte sono importanti perché rappresentano una guida interiore di grande valore.

Le emozioni infatti ci informano se stiamo procedendo bene, se siamo nel giusto o nell'errore, se siamo in sintonia con le nostre preferenze e coerenti con i nostri valori, se stiamo rispettando le nostre priorità.

Le emozioni ci accompagnano quando studiamo, lavoriamo, pensiamo, ci relazioniamo...influenzano la nostra vita e le nostre scelte e descrivono chi siamo alle persone che ci circondano.

Educare alle emozioni diventa quindi un importante atto formativo.

## CORPOREITÀ E SESSUALITÀ

**Il mio corpo è la mia persona: ideale alto ma possibile!**

Il corpo comunica attraverso la parola, la postura, la gestualità; ci definisce come essere in relazione con l'altro: il corpo ci identifica come persona.

Attraverso la sessualità si entra in relazione con l'altro. La sessualità pertanto riguarda la sfera dell'essere e non dell'agire o dell'avere: coinvolge la persona nella sua interezza.

Il corpo ha dunque una dimensione biologica ma anche relazionale ed affettiva. La diversità dei sessi fa sì che il maschio e la femmina siano incompiuti in se stessi e che ognuno dei due si definisca in rapporto con l'altro.

**TRA LE ATTIVITÀ:  
VISIONE E ANALISI DI FILMATI, ESPERIENZE  
GRAFICHE, NARRAZIONI, SIMULAZIONI, ROLE PLAY.**